ヴィラフローラ南円山　月間献立表

		4／1（月）	4／2（火）	4／3（水）	4／4（木）	4／5（金）	4／6（土）
朝食		ごはん 味噌汁 かにボールのコンソメ煮 キャベツのしその実和え のり佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 卵焼き 春菊ピーナッツ和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 つくね焼き ブロッコリーサラダ 漬物 牛乳	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ハム野菜サラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 サラダステーキ ほうれん草の磯辺和え 梅びしお 牛乳	ごはん 味噌汁 ロールキャベツの和風煮 スパゲティサラダ たいみそ 牛乳
昼食		ごはん 味噌汁 そいの粕漬焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し	かしわそば いんげんのサラダ オレンジゼリー	ごはん 味噌汁 鱈の甘酢あん 厚揚げの炒め物 白桃	ごはん すまし汁 ハンバーグ ごぼうの甘辛煮 苺ババロア	ごはん 味噌汁 ホキのネギ醤油焼き 大根の肉味噌かけ めかぶの和え物	ごはん 味噌汁 鶏肉の明太子焼き ジャーマンポテト パイン
夕食		ごはん すまし汁 豚肉の味噌焼き なす炒め 春雨の和え物	ごはん 味噌汁 さばの照焼 ふきとさつま揚げの煮物 オクラのポン酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉キムチ炒め 菜の花とあさりの煮浸し 千切り長芋	ごはん 味噌汁 鮭の漬け焼き ひじきの煮物 もやしの土佐酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉と白菜の旨塩煮 南瓜の煮物 小松菜としらす和え	わかめごはん すまし汁 銀がれいの焼き浸し アスパラソテー にらの酢味噌和え

	4／7（日）	4／8（月）	4／9（火）	4／10（水）	4／11（木）	4／12（金）	4／13（土）
朝食	ごはん 味噌汁 目玉焼き　ウインナー 白菜と桜エビの和え物 煮豆 牛乳	ごはん 味噌汁 和風きんぴら包み焼き 小松菜のナムル 塩辛 牛乳	ごはん 味噌汁 鶏肉野菜炒め 納豆 カリフラワーマリネ 牛乳	ごはん 味噌汁 照焼き大豆ボール 春菊わさび和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ かぶの洋風サラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 ベーコンほうれん草ソテー マカロニサラダ 味付け海苔 牛乳	ごはん 味噌汁 枝豆つみれあんかけ オクラのなめ茸和え たいみそ 牛乳
昼食	チャーハン ワンタンスープ 青梗菜ツナ和え オレンジ	ごはん 味噌汁 とんかつ 里芋のごま味噌煮 ピーチゼリー	塩ラーメン かに焼売 フルーチェ	ごはん 味噌汁 ぶりの煮付 さつま芋の天ぷら もやしのごまドレ和え	ごはん 味噌汁 八宝菜 焼き餃子 バナナ	ポークカレー コンソメスープ ツナ野菜サラダ 洋梨	ごはん すまし汁 鱈の唐揚げ 高野豆腐と里芋の味噌煮 白菜の浅漬け
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き いんげんの炒り煮 かぶの甘酢漬け	ごはん コンソメスープ 赤魚のレモンムニエル ラタトゥイユ風 スナップえんどうのサラダ	ごはん すまし汁 さばのピリ辛焼き 冬瓜のそぼろあんかけ からし菜の煮浸し	ごはん 味噌汁 鶏肉のクリームソース れんこんの炒め煮 レタスとわかめのサラダ	菜飯 すまし汁 ほっけの味噌焼き ふきと豚肉の煮物 もずく酢	ごはん 味噌汁 さわらのしそ風味焼き 小松菜のそぼろ炒め なす生姜和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のコチジャン焼き ビーフンソテー アスパラサラダ

	4／14（日）	4／15（月）	4／16（火）	4／17（水）	4／18（木）	4／19（金）	4／20（土）
朝食	ごはん 味噌汁 五目卵焼き チンゲン菜カニカマ和え のり佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 ミニチキン れんこんサラダ 漬物 牛乳	ごはん 味噌汁 ソーセージ野菜炒め もやしの甘酢和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 ミニハンバーグ きゃべつのからし和え 塩辛 牛乳	パン コンソメスープ ほうれん草卵巻き ツナサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 えびつみれの煮物 納豆 胡瓜の塩昆布和え 牛乳	ごはん 味噌汁 ハムエッグ フレンチサラダ たいみそ 牛乳
昼食	ごはん コンソメスープ あじのイタリアンソテー じゃが芋のマスタードサラダ ババロア	ごはん 味噌汁 豆腐の海老あんかけ 菜の花の黒胡麻和え 黄桃	五目うどん 南瓜サラダ 水ようかん	ごはん 味噌汁 赤魚のみりん漬焼き なすの味噌炒め オクラのおかか和え	ごはん 味噌汁 豚肉の柳川風 春菊くるみ和え いちごゼリー	ごはん コンソメスープ 鶏肉のデミソースかけ きのこマリネ バナナ	ゆかりごはん 味噌汁 鮭の塩焼き 五目巾着の煮物 チンゲン菜の胡麻ドレ和え
夕食	ごはん 味噌汁 肉団子の和風煮込み 春巻 胡瓜の酢の物	ごはん 味噌汁 豚肉の南蛮漬け 切干大根の煮物 カリフラワーと豆のサラダ	ごはん すまし汁 さばの味噌煮 金平ごぼう 白菜の梅和え	ごはん 中華スープ 鶏肉のカレー炒め ミニコロッケ ブロッコリーナムル	ごはん 味噌汁 そいの醤油麹焼き ふろふき大根 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 ぶりの柚子胡椒焼き スナップえんどうソテー 小松菜の和え物	ごはん 味噌汁 豚肉のおろしポン酢 さつま芋の甘煮 もやしのお浸し

	4／21（日）	4／22（月）	4／23（火）	4／24（水）	4／25（木）	4／26（金）	4／27（土）
朝食	ごはん 味噌汁 炒り豆腐包み焼き からし菜お浸し 梅びしお 牛乳	ごはん 味噌汁 シーフードステーキ ほうれん草の和え 煮豆 牛乳	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー 白菜のしらす和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 五彩豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 漬物 牛乳	パン スープ ベイクドエッグ カリフラワーサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 ちくわ野菜炒め さつま芋サラダ 味付け海苔 牛乳	ごはん 味噌汁 五目豆腐揚げの煮物 なすの生姜和え たいみそ 牛乳
昼食	ごはん 中華スープ 揚げ鱈のオイスターソース キャベツ塩だれ和え 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 鶏肉のマヨ醤油焼き 大根ツナサラダ パイン	とじそば 野菜つみれの煮物 水ようかん	ごはん 味噌汁 ほっけの柚庵焼 れんこん金平 小松菜ピーナッツ和え	ごはん すまし汁 銀がれいの西京焼き 肉じゃが 春菊のからし和え	チキンカレー コンソメスープ 豆サラダ フルーチェ	ごはん 味噌汁 豚肉のマスタード焼き ごぼうサラダ オレンジ
夕食	ごはん 味噌汁 蟹入り卵焼き 筑前煮 かぶと胡瓜の酢の物	ごはん すまし汁 さわらの味噌漬焼き ひじきの煮物 菜の花の白和え	ごはん 味噌汁 ホキのチーズムニエル 南瓜の煮物 トマトサラダ	ごはん 中華スープ プルコギ風 えび焼売 中華風くらげサラダ	ごはん 味噌汁 鶏の塩唐揚げ 冬瓜の煮物 味付めかぶ	ごはん 味噌汁 さばの塩麹漬焼き 若竹煮 ほうれん草の菜種和え	赤かぶ青菜ごはん すまし汁 赤魚の味噌煮 青梗菜そぼろ炒め おろし和え

	4／28（日）	4／29（月）	4／30（火）				
朝食	ごはん 味噌汁 ミニチキン 白菜とあさりの煮浸し 漬物 牛乳	ごはん 味噌汁 旬彩焼き 胡瓜のゆかり和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 ミートボール 小松菜わさび和え 三色煮豆 牛乳				
昼食	ごはん 味噌汁 あじの山椒焼き 昆布の煮物 千切り長芋	赤飯 すまし汁 天ぷら 菜の花酢味噌和え いちご	和風きのこスパゲティ コンソメスープ 野菜サラダ フルーツヨーグルト				
夕食	ごはん コンソメスープ チキンソテー 南瓜のバター煮 チーズサラダ	ごはん 味噌汁 豚しゃぶごまだれ 帆立風フライ スナップえんどう酢味噌和え	ごはん 味噌汁 そいの香味焼き いんげんとこんにゃく炒め煮 かぶの梅マヨ和え				

都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。